



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,80	25,42
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	10,08
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	400	380,30	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Ёжики из птицы	90/40	204,20	47,69
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи соленые (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
	Итого завтрак	560	649,50	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	90/40	204,20	47,69
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи соленые (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,57
	Итого завтрак	535	588,44	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	146,93	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	229,87	31,49
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	700	745,38	70,00
	Итого за день	1235	1333,82	143,49

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Ёжики из птицы	90/40	204,20	47,69
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи соленые (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,57
	Итого завтрак	535	588,44	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	250	146,93	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	229,87	31,49
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	700	745,38	70,00
Обед платный				
1	Капуста тушеная с мясом птицы	70	268,18	32,42
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	460	636,76	58,00



ВТОРНИК 1 неделя



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 19
 х.Лесной
 Т.В.Гаврило

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Сосиски отварные	50	126,40	22,79
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,52
	Итого завтрак	415	415,36	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Нагетсы куриные	90	165,33	53,77
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,40	6,78
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	530	615,73	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Нагетсы куриные	70	128,59	45,38
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,26
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	505	564,69	73,49
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	36,65
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Соус красный основной	20	14,16	1,28
5	Овощи соленые (огурцы)	25	11,25	4,77
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	745	666,18	70,00
	Итого за день	1250	1230,87	143,49

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Нагетсы куриные	70	128,59	45,38
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,26
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	505	564,69	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	36,65
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Соус красный основной	20	14,16	1,28
5	Овощи соленые (огурцы)	25	11,25	4,77
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	745	666,18	70,00
Обед платный				
1	Курица в сырном соусе	60	86,67	39,08
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	13,44
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	430	448,27	58,00



СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Плов из птицы	180	223,75	35,03
2	Салат из свеклы	20	15,20	2,09
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	430	361,23	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	51,75
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Блинчики с фруктовой начинкой	60	167,50	17,71
	Итого завтрак	580	695,70	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	248,61	41,84
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Блинчики с фруктовой начинкой	60	167,50	17,71
	Итого завтрак	530	575,61	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,88	31,18
3	Картофель по-деревенски	120	113,88	13,07
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Овощи соленые (помидоры)	20	9,00	3,82
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	720	672,37	70,00
	Итого за день	1250	1247,98	143,49



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	200	248,61	41,84
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Блинчики с фруктовой начинкой	60	167,50	17,71
	Итого завтрак	530	575,61	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,88	31,18
3	Картофель по-деревенски	120	113,88	13,07
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Овощи соленые (помидоры)	20	9,00	3,82
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	720	672,37	70,00
Обед платный				
1	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	28,94
2	Картофель по-деревенски	120	113,88	13,07
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,40	6,78
4	Напиток яблочный	200	64,00	6,33
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	515	441,43	58,00



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	20,30
2	Пирожок с повидлом (собственного произв)	75	275,00	18,98
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
Итого завтрак		487	526,90	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	20,30
2	Сосиска запеченная в тесте	90	295,07	40,00
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
Итого завтрак		640	629,67	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	185,00	15,22
2	Сосиска запеченная в тесте	90	295,07	40,00
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	12,67
Итого завтрак		550	588,91	73,49
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Рагу из мяса птицы	250	318,00	44,35
3	Зеленый горошек консервированный	20	16,70	5,67
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		750	675,73	70,00
Итого за день		1300	1264,64	143,49



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 19
х.Лесной
Т.В.Гаврило

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	185,00	15,22
2	Сосиска запеченная в тесте	90	295,07	40,00
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	12,67
Итого завтрак		550	588,91	73,49
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Рагу из мяса птицы	250	318,00	44,35
3	Зеленый горошек консервированный	20	16,70	5,67
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		750	675,73	70,00
Обед платный				
1	Рагу из мяса птицы	250	318,00	44,35
2	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	5,64
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Хлеб пшеничный	33	86,22	2,41
Итого обед		513	471,72	58,00

Утверждаю:
 Директор ООО "Металполис"
 В.А.Лысенко

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 19
 х.Лесной
 Т.В.Гаврило

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Котлеты рубленые из птицы	50	129,32	24,29
2	Пюре картофельное	100	92,93	11,57
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,52
Итого завтрак		385	351,49	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	43,27
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
Итого завтрак		560	709,46	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	43,27
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,10
Итого завтрак		523	579,06	73,49
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Плов из птицы	200	248,61	41,84
3	Салат "Мозаика"	35	41,67	7,84
4	Напиток яблочный	200	64,00	6,33
5	Хлеб пшеничный	32	83,61	2,27
Итого обед		717	587,39	70,00
Итого за день		1240	1166,45	143,49

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	43,27
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,10
Итого завтрак		523	579,06	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Плов из птицы	200	248,61	41,84
3	Салат "Мозаика"	35	41,67	7,84
4	Напиток яблочный	200	64,00	6,33
5	Хлеб пшеничный	32	83,61	2,27
Итого обед		717	587,39	70,00
Обед платный				
1	Плов из птицы	200	248,61	41,84
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,76
Итого обед		468	471,67	58,00

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 19
 х.Лесной
 Т.В.Гаврило

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,17	16,30
2	Яйца вареные	40	77,00	10,50
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого завтрак		450	381,57	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный)	150	385,00	48,36
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого завтрак		610	755,62	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный)	130	325,00	41,33
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
Итого завтрак		550	591,12	73,49
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	12,05
2	Тефтели из птицы с соусом	80/80	138,65	34,74
3	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		780	597,42	70,00
Итого за день		1330	1188,54	143,49

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный)	130	325,00	41,33
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
Итого завтрак		550	591,12	73,49
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	12,05
2	Тефтели из птицы с соусом	80/80	138,65	34,74
3	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		780	597,42	70,00
Обед платный				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	31,49
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		480	492,83	58,00



ВТОРНИК 2 неделя



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Биточки рубленые из птицы	50	98,86	22,15
2	Рис припущенный	100	179,30	7,88
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	3,82
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого завтрак		430	440,26	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Биточки по-белорусски	90	192,00	43,05
2	Рис припущенный	150	269,54	11,49
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	5,64
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
7	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
Итого завтрак		560	808,54	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Биточки по-белорусски	90	192,00	43,05
2	Рис припущенный	150	269,54	11,49
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,48
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	46	120,18	3,32
Итого завтрак		546	702,44	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	12,93
2	Гуляш	40/40	148,48	35,37
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		720	647,07	70,00
Итого за день		1266	1349,51	143,49

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Биточки по-белорусски	90	192,00	43,05
2	Рис припущенный	150	269,54	11,49
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,48
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	46	120,18	3,32
Итого завтрак		546	702,44	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	12,93
2	Гуляш	40/40	148,48	35,37
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		720	647,07	70,00
Обед платный				
1	Гуляш	50/50	185,60	42,98
2	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
3	Овощи соленые (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	44	120,18	3,21
Итого обед		484	482,54	58,00



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Сосиски отварные	50	126,40	22,79
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,52
Итого завтрак		415	415,36	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	46,73
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Мармелад Фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
Итого завтрак		570	685,76	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	154,88	34,80
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	12,15
Итого завтрак		525	601,27	73,49
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	26,98
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Сок "Диас" т/п	1/200	86,60	20,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		850	738,41	70,00
Итого за день		1375	1339,68	143,49



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 19
х.Лесной

Т.В.Гаврило

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	154,88	34,80
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	12,15
Итого завтрак		525	601,27	73,49
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	26,98
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Сок "Диас" т/п	1/200	86,60	20,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		850	738,41	70,00
Обед платный				
1	Чахохбили	120	159,00	44,42
2	Рис припущенный	100	179,30	7,88
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,10
Итого обед		463	494,54	58,00



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Плов из птицы	180	223,75	35,03
2	Салат из свеклы	20	15,20	2,09
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		430	361,23	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	51,75
2	Салат "Мозаика"	40	50,29	8,67
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
Итого завтрак		680	633,99	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	273,47	46,44
2	Салат "Мозаика"	30	37,72	6,72
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
Итого завтрак		520	604,69	73,49
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Котлеты рубленые из птицы	80	206,92	36,99
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	13,44
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		700	816,32	70,00
Итого за день		1220	1421,01	143,49



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 19
 х.Лесной
 Т.В. Гаврило

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	220	273,47	46,44
2	Салат "Мозаика"	30	37,72	6,72
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
Итого завтрак		520	604,69	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Котлеты рубленые из птицы	80	206,92	36,99
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	13,44
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		700	816,32	70,00
Обед платный				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	206,92	36,99
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	10,08
3	Салат из свеклы	25	19,00	3,11
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		445	574,30	58,00



Утверждаю:
Директор, ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

ПЯТНИЦА 2 неделя



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 19
х. Лесной
Т.В. Гаврило

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/30	103,00	25,55
2	Пюре картофельное	100	92,93	11,57
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	420	318,21	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/50	431,40	51,52
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	5,64
4	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	540	754,80	83,40
Питание обучающихся с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/40	236,60	48,80
2	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	530	525,21	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	160,00	33,58
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	740	767,99	70,00
	Итого за день	1270	1293,20	143,49

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/40	236,60	48,80
2	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	530	525,21	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	160,00	33,58
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	740	767,99	70,00
Обед платный				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	154,88	34,80
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	39	101,89	2,81
	Итого обед	499	527,49	58,00